

Ihre Pflegezeitung



Themen

- **Frühlingslied**
- **Unsere Info:**
Jahrespraktikant/in gesucht
Zur Erinnerung:
neue Telefonnummer
- **Beratung und Pflege:**
Erholung von der Pflege
- **Aus unseren Einrichtungen:**
Informatives aus dem Alltag unserer Tagespflege

Sehr geehrte Damen und Herren,

nach einem zwar milden, aber grauen Winter können wir uns nun über das schöne Wetter und die längeren Tage freuen. Der Frühling will mit voller Kraft Einzug nehmen. Wir freuen uns über die Natur, die zu neuem Leben erwacht ist. Über Vogelgezwitscher, über Blumen die sprießen und bunte Blüten, die unsere Augen erfreuen. Es ist eine Einladung an das Leben. Es ist eine Einladung, die Sonne zu feiern, wann immer sie scheint. Gerade als Pflegeperson ist der Alltag jedoch manches Mal von Wolken durchzogen. Die Pflege eines Angehörigen kann einen viele Stunden am Tag und in der Woche in Anspruch nehmen. Wann und wie ist Zeit vorhanden, um selber aufatmen zu können und die Sonne zu genießen?

Mit unserer 1. Ausgabe der Pflegezeitung stellen wir Ihnen Möglichkeiten vor, wie Sie der Einladung auch als Pflegeperson folgen und sich eine Auszeit von Ihrem Pflegealltag nehmen können. Des Weiteren berichten wir aus dem Tagesgeschehen unserer Tagespflege. Sie erhalten Einblicke in die Aktivitäten unserer Gäste und wir möchten Ihnen Appetit machen auf eine leckere Waffeltorte.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen sonnige Frühlingstage und ein frohes und gesegnetes Osterfest.



Volker Munker



Roland Nöh

Unsere Info

Jahrespraktikant(in) gesucht

Sie sind gern mit alten Menschen zusammen und möchten Einblicke in die Altenpflege und Betreuung erhalten?

Für unsere teilstationäre Einrichtung „Tagespflegezentrum Freudenberg“ suchen wir ab dem 01.08.2014 oder später eine Jahrespraktikantin oder einen Jahrespraktikanten. Ihre Aufgabe ist die Mithilfe in der Betreuung und Pflege unserer Gäste, z.B. Anreicherung von Essen und Getränken, Durchführung von Spielangeboten etc. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann rufen sie uns an.

Zur Erinnerung

Unser **Siegener Anschluss** mit der Rufnummer 0271/3757486 wurde abgeschaltet.

Seit dem 01.03.2014 erreichen Sie uns unter unserer neuen Rufnummer

0 27 34 / 4 75 20

Wir möchten Sie bitten, ab sofort unsere neue Rufnummer zu verwenden und diese auch Ihren Angehörigen mitzuteilen. Wie gewohnt sind wir unter dieser Rufnummer weiterhin rund um die Uhr für Notfälle erreichbar.

Frühlingslied

*Leise zieht durch mein Gemüt
liebliches Geläute,
klinge, kleines Frühlingslied,
kling hinaus ins Weite.*

*Zieh hinaus bis an das Haus,
wo die Veilchen sprießen.
Wenn du eine Rose schaust,
sag, ich lass sie grüßen.*

Heinrich Heine



Aus unseren Einrichtungen ...

Informatives aus dem Alltag unserer Tagespflege Krippentour Friesenhagen/Dörnschlade

Anfang Januar machten wir einen kleinen Ausflug mit zwei Bussen nach Friesenhagen. Unser Ziel war die dortige Pfarrkirche mit ihrer schönen Weihnachtskrippe. Wir waren begeistert. Die Erbauer der Krippenlandschaft verstehen es immer wieder die Weihnachtsgeschichte detailgetreu nachzubilden. Warf man ein Geldstück in den angebrachten Opferstock, wurde der Stall und andere Nebengebäude in ein warmes Licht getaucht und in einem kleinen Bachlauf floss das Wasser vom Berg über einen kleinen Wasserfall ins Tal. Unseren Gästen gefiel es sehr gut und viele wurden an ihre Kindheit erinnert. Man konnte sich kaum satt sehen.



Unser zweites Ausflugsziel war die Krippe in der Wallfahrtskappelle zur Dörnschlade. Auch von dieser waren wir begeistert. Sie war zwar nicht so groß wie die Krippe in Friesenhagen, aber mit bestimmt genauso viel Hingabe und handwerklichen Geschick gebaut worden. Kunstvoll war der Stall von Bethlehem in die Landschaft integriert worden und die Figuren so drapiert, dass man glauben konnte man wäre dabei gewesen. Glücklich und froh gelaunt machten wir uns wieder auf die Heimfahrt nach Freudenberg.



Backen

Ein neues Rezept für unsere Koch- und Backgruppe wurde ausprobiert. Es ist ein sehr schneller Kuchen, der nicht gebacken werden muss. Gekühlt schmeckt er sehr gut und ist sehr erfrischend.

Waffeltortenrezept

Zutaten:

- 1-2 Päckchen rechteckige Waffeln
- 300 ml rote Grütze oder Preiselbeeren
- 2-3 Becher süße Sahne
- 1-2 Päckchen Vanillezucker
- Schokoraseln zum bestreuen

Unter Anleitung von Frau Hirsch begann man mit der Herstellung des Kuchens. In einer großen quadratischen Schüssel (tiefes Backblech) legten die Frauen den kompletten Boden mit Waffeln aus. Darauf verteilten unsere Gäste (siehe Bild) zuerst die rote Grütze so dass alle Waffelwaben gefüllt sind. Danach wurde die Hälfte der mit Vanillezucker aufgeschlagenen Sahne auf der Grütze verteilt. Eine zweite Lage Waffeln wurde nun darauf gelegt und etwas angedrückt. Zum Schluss wurde die restliche Sahne gleichmäßig aufgetragen und glatt gestrichen. Als letztes wurden über den gesamten Kuchen Schokoraseln gestreut. Und bis zum Verzehr kühl gestellt. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken, war das Fazit schnell und eindeutig. Der schmeckt richtig lecker! Allen Beteiligten ein dickes Lob.



Werkraumgruppe

Neue Nistkästen für Meisen nach einer Bauanleitung aus der Zeitschrift Landlust von Januar 2014. Als Herr Krebs den Bericht und die Bauanleitung zum Bau von Nistkästen zeigte, war die Begeisterung in der Werkraumgruppe sehr groß. Besonders die kleine Meisenwohnstätte fand sehr viel Zuspruch. Also beschloss man gemeinsam, die derzeitige Arbeit am Leuchtturm zu unterbrechen und stellte eine Materialliste zusammen.

Am nächsten Morgen begleiteten drei Gäste Herrn Krebs zum Materialeinkauf in den Baumarkt. Da alles vorrätig war, konnten wir nach der Rückkehr mit den Vorbereitungen beginnen.

Nach Angaben des Bauplanes wurden die Bretter angezeichnet und mit der Stichsäge zugeschnitten. Nun konnten die Männer und

Frauen der Werkraumgruppe tätig werden. Die Sägeschnitte wurden abgeschliffen und die Löcher für die Schrauben wurden gebohrt. Dann wurden die einzelnen Bauteile erst mit der Hand und anschließend mit dem elektrischen Schrauber zusammen geschraubt. Der Grundkörper wurde am nächsten Tag mit einer Holzlasur angestrichen und zum Trocknen weggestellt. Die Dachpappe wurde auf Größe zugeschnitten und in der nächsten Woche angeleimt.



Da die besorgte Holzrinde (Eiche/Birke) noch nicht trocken war, wurde diese zum Trocknen ausgelegt und mit Gewichten beschwert. Dadurch erhielt man eine fast gerade Rindenplatte.

Diese musste noch auf Maß für die Front zugeschnitten werden und an die Vorderseite geschraubt werden. Hier können sich die Meisen gut festkrallen. Auch auf dem Dach wurden noch am vorderen Teil Zweige mit Draht festgenagelt, damit die Vögel einen sicheren Landeplatz haben. Kaum hatten wir dem Bau begonnen, war das Interesse der mitarbeitenden Gäste und Angehörigen so groß, dass bereits die ersten Vorbestellungen getätigt wurden.



Maifest

Am 25. Mai laden wir unsere Gäste und Angehörige ganz herzlich zum Maifest in unserer Tagespflegeeinrichtung ein. Wir erwarten Sie bei hoffentlich gutem Wetter mit Köstlichkeiten vom Grill, Kaffee und Kuchen und einem bunten Rahmenprogramm. Wir freuen uns auf Sie.

Pflege und Beratung – Erholung von der Pflege – vorhandene Entlastungsmöglichkeiten nutzen

Professionelle Pflegedienste

Sie übernehmen in Zusammenarbeit mit Ihnen die häusliche Pflege. Sie erfahren Unterstützung und Hilfe im Alltag, damit Sie Familie, Beruf und Betreuung besser miteinander vereinbaren können. Das Leistungsangebot der häuslichen Pflege umfasst alle grundpflegerischen Tätigkeiten wie Körperpflege, Ernährung, Mobilisation und Lagerung. Darüber hinaus weist Sie das Pflegepersonal in hilfreiche Pflege- und Pflegetechniken ein und berät Sie zu Fragen der Antragsstellung und Kostenübernahme durch Pflege- und Krankenkassen.

Tagespflege (§41 SGB XI)

Diese Leistung kommt in Betracht, wenn die häusliche Pflege nicht ausreichend sichergestellt werden kann oder wenn diese zur Ergänzung oder Stärkung der häuslichen Pflege erforderlich ist. Es handelt sich um eine teilstationäre Betreuungsform, bei denen die pflegebedürftige Person außerhalb des häuslichen Bereichs versorgt wird, so dass Sie einen oder mehrere Tage in der Woche von der Pflege entlastet sind. Auch für den pflegebedürftigen kann die regelmäßige Betreuung in einer Tagespflegereinrichtung eine sinnvolle Abwechslung darstellen (s. dazu S.3) Neben dieser teilstationären Pflege können häusliche Pflegehilfen, Pflegegeld oder eine Kombination dieser Leistungen in Frage kommen.

Verhinderungspflege (§39 SGB XI)

Als Leistung der Pflegeversicherung kann sie dazu verwendet werden, eine Auszeit zu nehmen, sei es stundenweise für die Pflege und Betreuung des pflegebedürftigen, während Sie eigene Termine wahrnehmen können. Dann kann eine Pflegekraft zu Ihnen nach Hause kommen und Ihre Aufgaben übernehmen. Verhinderungspflege kann auch durch Einrichtungen erbracht werden. Auch längere Auszeiten wie eine Urlaubsreise können auf diese Weise realisiert werden. Die Kosten einer Ersatzpflege werden bis zu 4



Wochen (längstens 28 Tage) im Kalenderjahr (bis 1.550 Euro) übernommen. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung mindestens sechs Monate in der häuslichen Umgebung gepflegt hat. Erfolgt die Verhinderungspflege durch nicht erwerbstätige Pflegepersonen, werden die Aufwendungen grundsätzlich bis zur Höhe des jeweiligen Pflegegeldes erstattet.

Kurzzeitpflege (§42 SGB XI)

Sie ist dann angebracht, wenn der pflegebedürftige nur für eine kurze Zeit, z.B. zur Überbrückung einer Krisensituation, auf vollstationäre Pflege angewiesen ist und ansonsten zu Hause versorgt wird. Dies kann auch der Fall sein, wenn Sie als Pflegeperson wegen Krankheit, Kurzaufenthalt oder Urlaub ausfallen und kurzzeitige Entlastung benötigen. Es besteht ein Anspruch auf Kurzzeitpflege bis zu vier Wochen pro Kalenderjahr und bis zu einem Gesamtbetrag von 1.550 Euro unabhängig von der Pflegestufe. Dieser An-

spruch gilt auch für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder in sonstigen Krisensituationen.

Niedrigschwellige Betreuungsangebote

Niedrigschwellige Betreuungsangebote sind Angebote, in denen sich Helferinnen und Helfer unter pflegefachlicher Anleitung um pflegebedürftige mit erheblichem Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung kümmern.

Urlaub mit dem pflegebedürftigen

Viele Angehörige möchten gemeinsam mit ihrem erkrankten Angehörigen Urlaub machen, wünschen sich aber eine kompetente Unterstützung und Begleitung während dieser Zeit. Auf der Homepage der Landesstelle Pflegenden Angehörige NRW finden Sie Adressen von Einrichtungen, die Urlaube für Pflegenden Angehörige und die pflegebedürftigen anbieten: www.lpfa-nrw.de/urlaub-und-pflege.html

Quelle: www.bmg.bund.de; www.bagso.de

Wir helfen Ihnen...

Wünschen Sie mehr Informationen über die Themen in dieser Ausgabe oder über dieses Unternehmen? Gerne senden wir Ihnen weiteres Informationsmaterial zu.

Kontakt

- **Herausgeber**
Pflege aus einer Hand gGmbH
Bahnhofstr. 46, 57258 Freudenberg
- **Telefon: 0 27 34 / 4 75 00 • Telefax: 0 27 34 / 4 75 10**
- **info@pflege-aus-einer-hand.de • www.pflege-aus-einer-hand.de**
- **Fotos: by Bagal (S. 1), Alwin Gasser (S. 2), Andreas Hermsdorf (S. 4), pixelio.de**